



Sauerstoffverbrauch und Gasaustausch des Menschen

Sauerstoffverbrauch in cm ³ /min			
Tätigkeit		je kg Körpermasse	
in Ruhe	150 ... 300	Neugeborene (bis 7. Tag)	5,7
bei leichter Arbeit (60 W)	1000 ... 1200	Säugling, 3 Monate	6,9
bei mittelschwerer Arbeit (120 W)	1600 ... 1950	Säugling, 6 Monate	7,1
bei schwerer Arbeit (180 W)	2000 ... 2600	Säugling, 12 Monate	7,0
bei kurzzeitigen Spitzenleistungen	3000 ... 4600	Erwachsene, in Ruhe	3,4
		Erwachsene, bei Schwerstarbeit	70,0
Gasaustausch			
tägliche Sauerstoffaufnahme	400 ... 800 l O ₂		
tägliche Kohlenstoffdioxidabgabe	350 ... 700 l CO ₂		
Sauerstoffaufnahme $V(\text{O}_2)$	280 cm ³ /min		
Kohlenstoffdioxidabgabe $V(\text{CO}_2)$	230 cm ³ /min		
Respiratorischer Quotient $V(\text{CO}_2)/V(\text{O}_2)$	0,82		
Sauerstoffdiffusionskapazität	225 cm ³ /(min · kPa)		

(verändert nach Flint 1995)